



# GRANDSPA



\*\*\*\*\*

GRAND HOTEL

ZELL AM SEE

DIE GROSSE FERIEWELT AM SEE

## LIEBER GAST!

**Zur Ruhe kommen. Entspannen.  
Einfach fallen lassen – im Einklang  
mit sich selbst sein.**

Tauchen Sie ein in die Welt der Erholung und erleben Sie traumhafte Ausblicke in unserem GRANDSPA. Immer umgeben vom Zeller See und den Hausbergen schöpfen Sie neue Kraft und erreichen innere Ausgeglichenheit. Lassen Sie sich verwöhnen von unserem GRANDSPA-Team mit Beauty- und Wellnessbehandlungen aus aller Welt, welche Ihnen Schönheit, Energie und Lebensfreude spenden.

Wohlige Wärme genießen Sie in unserem Saunabereich mit einzigartigem Ausblick: Finnische Panorama-Sauna mit Berg- und Seeblick, Dampfbad, Soledampfbad, Kräutersauna, Infrarotkabine, Tepidarium, Ruheräume und „Brunnen der Langsamkeit“ und - last but not least - eine Terrasse mit atemberaubendem Seeblick.

Unser qualifiziertes GRANDSPA-Team ist sieben Tage die Woche für Sie da. Besuchen Sie uns jederzeit gerne zu einer persönlichen Beratung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen angenehme Stunden in unserem GRANDSPA!

Ihr GRANDSPA-Team



## UNSER BEAUTY- & WELLNESSANGEBOT AUF EINEN BLICK

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| GRANDSPA Signature Behandlung                             | 4  |
| MARÍAS® Bio Massagen & Körperbehandlungen                 | 5  |
| Massagen aus aller Welt                                   | 7  |
| Ayurveda Massagen                                         | 8  |
| Spezial Massagen                                          | 9  |
| Klassische Massagen                                       | 10 |
| Gesichtsbehandlungen mit MARÍAS® Biokosmetik aus Salzburg | 11 |
| Gesichtsbehandlungen von Skeyndor®                        | 12 |
| Beauty-Service                                            | 14 |
| GRANDSPA-Etikette                                         | 15 |

# GRANDSPA SIGNATURE BEHANDLUNG

**LUXUS FÜR DIE SINNE –  
PFLEGE FÜR DIE HAUT**  
mit MARÍAS® Biokosmetik aus Salzburg.  
Entspannen, genießen, regenerieren

## Rosen-Symphonie

Das BIO-Wohlfühlerlebnis von Kopf bis Fuß – ein Genuss für alle Sinne – für Sie kreiert.

Wir beginnen mit einem Rosenwasser-Sprühnebel für den ganzen Körper, es folgt ein Rosen-Ganzkörperpeeling, danach eine sahnige Rosen-Ganzkörperpackung. Ihre Haut wird weich und geschmeidig und fühlt sich herrlich an!

Während der Einwirkzeit genießen Sie eine Rosenquarz-Massage für Kopf und Gesicht und als krönenden Abschluss verwöhnen wir Sie mit einer wohltuenden Rücken-Schulter-Nacken-Massage.

Im Anschluss lassen Sie Ihre Wohlfühlzeit bei einem Glas Rosen-Getränk mit fantastischer Aussicht auf den Zeller See und die umliegenden Berge ausklingen.

75 Minuten

€ 145,-

---



# MARÍAS® BIO MASSAGEN UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

Heilsame, sanfte Berührung in Kombination mit wertvollen, naturbelassenen Bio-Rohstoffen.  
SICH FALLEN LASSEN UND GENIESSEN!

## Aroma-Lavendel-Balsam-Massage

Ein feiner Lavendel-Duftnebel umhüllt Sie zu Beginn, um anschließend eine wohltuende Massage mit nährender Lavendel-Körperbutter zu genießen, auf Basis von zartschmelzender Bio Kakaobutter und Sheabutter aus einem Fair Trade Frauenprojekt in Burkina Faso. Lavendel aus der Provence beruhigt und regeneriert die Haut.

25/50 Minuten

€ 56,-/98,-

---

## Aroma-Rosen-Balsam-Massage

Zu Beginn umhüllt Sie ein feiner Rosen-Duftnebel, gefolgt von einer wohltuenden Massage mit nährender Körperbutter-Rose, einer Mischung aus Bio Kakaobutter und Bio Sheabutter aus einem Fair Trade Frauenprojekt in Burkina Faso. Sheabutter wirkt aufgrund ihres hohen Anteils an Allantoin besonders heilend. Speziell für trockene und gereizte Haut eine Wohltat!

25/50 Minuten

€ 56,-/98,-

---

## Gletscher-Massage

Ideal vor und nach dem Sport, um Ihre Muskeln wieder fit zu machen, bei Muskelkater, fördert die Durchblutung, bei Gelenksschmerzen, zur Vorbeugung von Krämpfen. Das vielfach einsetzbare, leichte Gel enthält neben Menthol, Kampfer und Aloe Vera-Saft auch Kräuter wie Arnika, Salbei, Rosmarin, Wacholder, Minze, Kampher und Wintergreen.

25/50 Minuten

€ 56,-/98,-

---

## Bio Duo – Massage und Gesichtspflege

Genuss „hoch 2“. Lassen Sie sich von der wunderbaren Kombination einer Kopf-, Schulter-, Nackenmassage und einer Gesichtspflege express verwöhnen inkl. Abreinigen, Peeling, Maske und Abschlusspflege. Entspannung und Pflege zugleich mit MARÍAS® Bio Produkten.

50 Minuten

€ 98,-

---



# MASSAGEN AUS ALLER WELT

## Lomi Lomi Nui mit MARÍAS® Bio Öl

Hawaiianische Tempelmassage – die Königin der Massagen. Dahinter steht die Huna-Philosophie, die in ausgesprochen glücklich machender Weise und mit unkomplizierter Klarheit Körper, Geist und Seele verbindet. Lomi Lomi Nui befreit tiefe Schichten des Körpers von Stress, Ängsten und Blockaden – Tiefenentspannung wird erreicht sowie neue Lebensfreude geweckt.

50 Minuten

€ 104,-

---

## Hot Stone Massage mit MARÍAS® Bio Öl

Der Weg in die eigene Mitte – Harmonie und Energie durch wärmende Steine. Genießen Sie die faszinierende Verbindung von Energiearbeit, Massage und der intensiven Wirkung der heißen Lavasteine.

Ein absolut ganzheitliches Tiefenerlebnis!

50 Minuten

€ 104,-

---

## Sound Wave Klangwellen-Entspannung

Die stimulierende Wirkung der Vibrationsfrequenzen im Tieftonbereich ist deutlich fühlbar, und kombiniert mit Infrarotwärme, wirkt es harmonisierend auf Immunsystem, Lymphsystem, Bindegewebe und Muskulatur und kann somit sanft Blockaden lösen.

25 Minuten

€ 15,-

Kombi mit Leber Detox Wickel,

Moorpackung oder Gesichtsmaske

€ 29,-

---

## Kräuterstempelmassage mit MARÍAS® Bio Öl

Ostasiatische Massagetechnik mit duftenden Gewürz-Kräuterstempeln und heißem Pflanzenöl. Hierbei wird über die Thermorezeptoren der Haut ein Selbstheilungsprozess aktiviert. Das sorgt für eine effektvolle Zellerneuerung, wirkt sich positiv auf den ganzen Körper aus und löst Stress und Verspannungen. Ein Genuss für alle Sinne!

50 Minuten

€ 104,-

---

## Energie Massage

Wohltuende Wärme – eine Reise zu innerer Harmonie. Ein warmes Nackenkissen, getränkt mit ätherischen Ölen, entspannt Nacken & Schultern, klärt den Kopf und beruhigt den Geist. Die Massage vereint sanfte Berührung mit der Kraft naturreiner Öle.

50 Minuten

€ 104,-

---

## Schröpfbehandlung

Ideal zur Entlastung und Entgiftung Ihres gesamten Organismus, Ausgleich und Anregung sämtlicher Körper- und Organfunktionen. Weiters stoffwechselaktivierend, durchblutungsfördernd, Blockaden lösend und muskelentspannend.

25 Minuten

€ 56,-

---

# AYURVEDA MASSAGEN

## Muka Abhyanga

### Ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage

Mit warmem Öl und fließenden, sanften Streichungen werden Gesicht, Kopf und Nacken verwöhnt. Diese traditionelle Behandlung wirkt wohltuend entspannend, regenerierend und zugleich belebend. Sie nährt die Haut, lässt sie strahlen, mildert Fältchen und schenkt einen klaren Geist sowie ein Gefühl tiefer Ruhe.

25 Minuten

€ 56,-

---

## Padabhyanga

### Ayurvedische Fußmassage

Warme, duftende Kräuteröle und sanfte, harmonische Bewegungen verwöhnen Füße, Waden und Knie. Durch die gezielte Stimulation vitaler Energiepunkte wird der gesamte Organismus belebt, Spannungen lösen sich, und Körper und Geist finden zurück in ihr natürliches Gleichgewicht. Ein Ritual, das Leichtigkeit schenkt und den Alltag sanft vergessen lässt.

25 Minuten

€ 56,-

---

## Abhyanga – Ayurveda Ganzkörpermassage

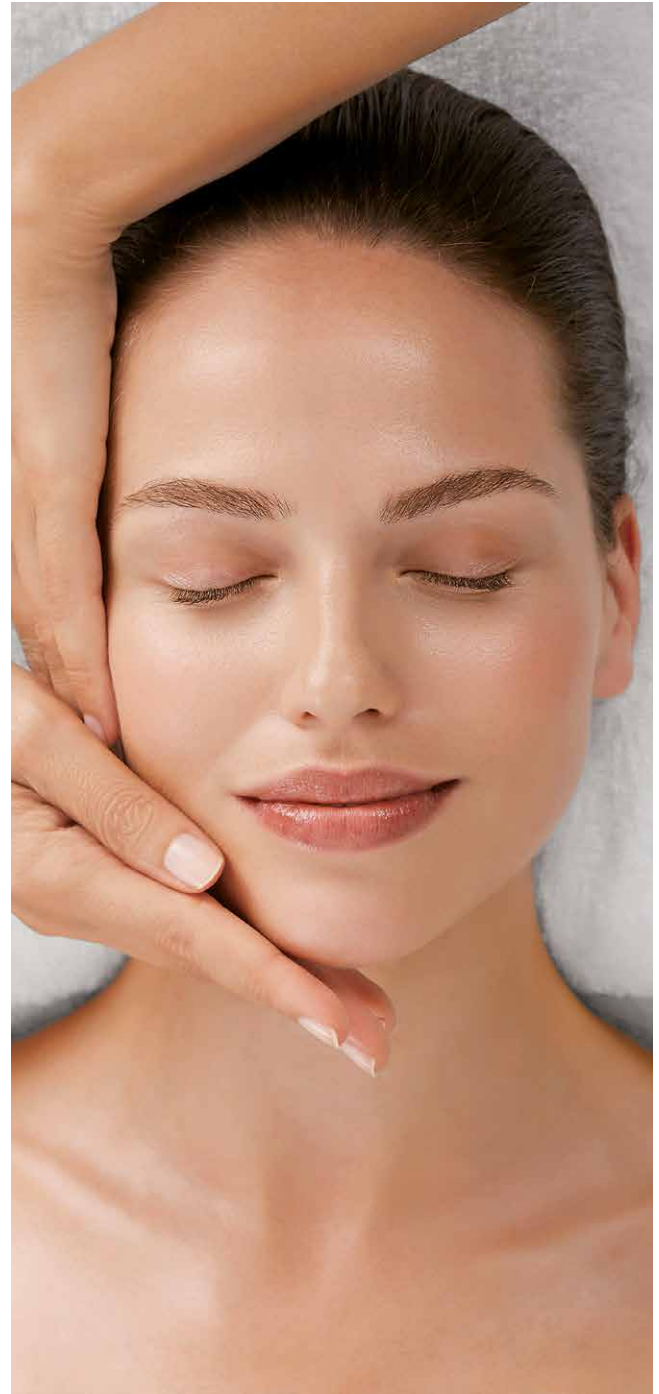
Bedeutet frei übersetzt so viel wie „große Einölung mit liebenden Händen“. Warme Öle und verschiedene asiatische Massagetechniken machen diese Behandlung zu einer der Wohltuendsten!

Abhyanga unterstützt das Immunsystem, die Reinigung und Entspannung auf körperlicher und mentaler Ebene.

50 Minuten

€ 104,-

---



## SPEZIALMASSAGEN

### Mama-Glück mit MARÍAS® Bio Öl

Wohlgefühl für unsere werdenden Mamis mit Babybauch (ab dem 3. Schwangerschaftsmonat).

Zu Beginn umhüllt Sie ein feiner Rosen-Duftnebel und Ihre Haut wird mit einem Seidenhandschuh sanft gepeelt. Es folgt eine Ganzkörperpackung mit Frauenmantel und Sheabutter, welche der beanspruchten Haut während der Schwangerschaft zu mehr Elastizität verhilft und somit Dehnungsstreifen vermeidet. Während der Einwirkzeit verwöhnen wir Sie mit einer wohltuenden Kopf- oder Fußmassage.

50 Minuten

€ 98,-

---

### Kinder-Freude mit MARÍAS® Bio Öl

Herrlich duftende Massage wahlweise mit Kokos-Vanille oder Schoko-Butter sowie ein kleines Geschenk warten auf unsere jungen Gäste (bis 12 Jahre).

25 Minuten

€ 56,-

---

### Reine Männersache mit MARÍAS® Bio Öl

Herrlich entspannende Ganzkörpermassage mit hochwertigem Bio-Zirbenöl und anschließend unsere Medizin der Alpen für innen – 1 Stamplerl Zirbenlikör, serviert bei uns in der GRANDSPA-Lounge.

50 Minuten

€ 98,-

---

# KLASSISCHE MASSAGEN

## Klassische Massagen mit MARÍAS® Bio Öl

|                                |            |        |
|--------------------------------|------------|--------|
| Ganzkörpermassage              | 50 Minuten | € 98,- |
| Rücken inkl. Schulter & Nacken | 25 Minuten | € 56,- |
| Beine oder Gesicht             | 25 Minuten | € 56,- |

---

## Rücken-Fit mit MARÍAS® Bio Öl

Warme Moorpackung mit anschließender Rückenmassage zur Entspannung Ihrer Muskulatur.

50 Minuten € 69,-



**GRANDSPA-Empfehlung:** Unsere Moorpackung erhöht die therapeutische Wirkung jeder klassischen Ganzkörpermassage und ist auch während dieser zubuchbar mit einem Aufpreis von nur € 15,-.

---

## Fußreflexzonenmassage mit MARÍAS® Bio Öl

Ein Dankeschön an die, die uns durchs Leben tragen – unsere Füße. Durch die Behandlung der Reflexzonen können Blockaden der Wirbelsäule, Muskeln und Gelenke gelöst, der Stoffwechsel aktiviert und die inneren Organe sowie das Nervensystem ausgeglichen werden.

25 Minuten € 56,-



**GRANDSPA-Tipp:** Zur Massage können Sie einen Leber-Detox-Wickel um nur € 15,- buchen!

---

## Kombimassage mit MARÍAS® Bio Öl

Die ideale und gesunde Verbindung von Fußreflexzonen- und Rückenmassage.

50 Minuten € 98,-

---

## Wickel und Massage – Cellulite-Detox

Heimisches, naturbelassenes Steinsalz vermischt mit Pflanzenölen und Kräutern wirken durchblutungsfördernd, entgiftend und entwässernd. Diese Mischung wird auf dem gesamten Körper einmassiert und zur Wirkungsverstärkung Beine und Bauch bandagiert. Während der Einwirkzeit verwöhnen wir Sie mit einer Stoffwechsel stimulierenden Fußreflexzonenmassage.

50 Minuten € 98,-

---

## Sportmassage mit MARÍAS® Bio Öl

Ideal vor und nach dem Sport, um Ihre Muskeln wieder fit zu machen sowie zur Vorbeugung von Krämpfen und Muskelkater.

25/50 Minuten € 56,-/98,-



**GRANDSPA-Tipp:** Kinesio-Taping ist im Rahmen einer Massage zubuchbar um nur € 15,-.

---

# GESICHTSBEHANDLUNGEN MIT MARÍAS® BOKOSMETIK AUS SALZBURG

MARÍAS Gesichtspflegeserie beinhaltet alles, was anspruchsvolle Haut braucht, um sich rundum wohl zu fühlen: Naturbelassene, bio-zertifizierte Rohstoffe wie Pflanzenöle, Blütenwässer, Aloe Vera Frischpflanzensaft, Sheabutter, Bienenwachs, Tonerden, ätherische Öle mit hochwirksamen Stoffen wie 2-fach Hyaluron, Phytosterole und Vitamine bieten das Wirkspektrum, aus dem hochwirksame, optimal verträgliche Produkte entwickelt wurden. Völlig reizfrei, für jede Haut geeignet, garantiert natürlich. Die Natur ist das beste Kosmetiklabor.

## Alpin Express Gesichtspflege

Nährende Kurzbehandlung für Zwischendurch oder auch zum Kennenlernen, inklusive Abreinigen, Peeling, Tonic, wahlweise mit Maske oder Massage und eine auf Sie abgestimmte Abschlusspflege.

25 Minuten

€ 56,-

## Tiefenreinigung pur

Glättende und tiefenreinigende Gesichtsbildhandlung speziell bei vielen Unreinheiten und fettender Haut inklusive Abreinigen, Peeling, Tonic, Tiefenreinigung mit Bedampfung, beruhigender Maske, Massage, Serum und Abschlusspflege.

75 Minuten

€ 145,-

## Rosentraum-Gesichtsbildhandlung

Der Duft der Rose... wie ein Lächeln der Natur... ein Hauch bleibt zurück.

Klassische Behandlung für die reife Haut und alle, die ein wenig Luxus suchen. Mit hohem Vitamingehalt, Fruchtsäure, Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Hautstoffwechsel anregen und vor vorzeitiger Hautalterung schützen.

Abreinigen, Peeling, Tonic, Rosen-Maske und Massage samt Abschlusspflege.

50 Minuten

€ 98,-

## Well-Aging-Gesichtsbildhandlung

Deluxe Verwöhn-Bildhandlung für die reife Haut mit glättender und vitalisierender Wirkung.

Abreinigen, Peeling, Tonic, straffender Peel-Off-Maske und Intensiv-Serum mit Hyaluron, Massage und Abschlusspflege inklusive Augen-Intensivcreme und Wildrosen-Intensiv-Öl oder -Creme.

75 Minuten

€ 145,-

# GESICHTSBEHANDLUNGEN VON SKEYNDOR®

Die Profi-Kosmetiklinie Skeyndor verbindet wissenschaftliche Expertise mit sichtbaren Ergebnissen: Hochwirksame Wirkstoffe, modernste Formulierungen und gezielte Pflege für jeden Hauttyp – für eine strahlende, gesunde Haut und ein einzigartiges Spa-Erlebnis.

## Expert Cleanse Pro – Premium Hygiene

Tiefenreine Haut – der perfekte Start für jede Pflege. Diese intensive Gesichtsbehandlung befreit Ihre Haut sanft und gründlich von Unreinheiten und Umweltrückständen. Sie schenkt ein Gefühl von Frische, Reinheit und neuer Leuchtkraft. Durch die Kombination aus Erneuerung, Reinigung und Pflege wird die Haut optimal vorbereitet, um Wirkstoffe besser aufnehmen zu können.

50/75 Minuten

€ 98,-/145,-

## Facelift Programme – Anti-Gravity Global Lift

Für sichtbar mehr Festigkeit und Kontur. Im Laufe der Jahre verliert die Haut an Spannkraft und Vitalität. Diese remodellierende Anti-Aging-Behandlung wirkt gezielt gegen die Schwerkraft, stärkt das Stützgewebe und verleiht der Haut neue Straffheit. Das Gesicht erscheint neu definiert, die Konturen wirken klarer, das Hautbild jugendlich erfrischt.

75 Minuten

€ 145,-





# BEAUTY-SERVICE

## Wimpern & Brauen

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| Augenbrauen fassonieren | € 10,- |
| Augenbrauen färben      | € 15,- |
| Wimpern färben          | € 15,- |

## Depilation

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Oberlippe oder Kinn         | € 15,- |
| Achsel                      | € 25,- |
| Bikinizone                  | € 29,- |
| Beine bis Knie              | € 39,- |
| Beine ganz                  | € 59,- |
| Rücken für Männer           | € 59,- |
| Brust oder Bauch für Männer | € 39,- |

## Hände & Füße

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Klassische Maniküre ohne Lack | € 49,- |
| Klassische Maniküre mit Lack  | € 69,- |
| Klassische Pediküre ohne Lack | € 59,- |
| Klassische Pediküre mit Lack  | € 69,- |

---



# GRANDSPA-ETIKETTE



## Tägliche Öffnungszeiten

Im Sommer: GRANDSPA Rezeption  
11:00 – 19.30 Uhr

Im Winter: GRANDSPA Rezeption  
09.00 – 19.30 Uhr



## Termine & Reservierungen

Bitte buchen Sie Ihre Termine bereits vor Anreise, damit wir Ihre Wünsche berücksichtigen können, unter [grandspa@grandhotel-zellamsee.at](mailto:grandspa@grandhotel-zellamsee.at) oder unter +43 (0)6542/788-300. Hausintern sind wir unter der Durchwahl 300 direkt zu erreichen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



## Zeitangaben

Alle Zeiten sind Circa-Angaben und können in der Behandlungsdauer geringfügig abweichen.



## Medizinische Besonderheiten

Bitte informieren Sie Ihren Therapeuten vor der Behandlung über etwaige Besonderheiten und Erkrankungen, die es zu berücksichtigen gilt.



## Vorbereitung auf Ihre Behandlung & Rasur

Männlichen Gästen empfehlen wir, sich spätestens 3 Stunden vor einer Gesichtsbehandlung zu rasieren. Für Salzpeelings empfehlen wir keine Rasur am Tag der Behandlung. Auch bei Sonnenbrand sind Peelings zu vermeiden.



## Schwangerschaft

Für diese wunderbare Zeit gelten bestimmte Regeln, und wir beraten Sie gerne bezüglich geeigneter Behandlungen während Ihrer Schwangerschaft.



## Stornierung

Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie einen Termin stornieren oder verschieben müssen, und geben Sie uns die Möglichkeit, den Termin einem anderen Gast anzubieten. Wir bitten um Verständnis, dass bei einer Stornierung am Vortag 50% und am selben Tag 100% des Betrages in Rechnung gestellt werden.



## Verspätung

Wenn Sie sich verspäten, bitten wir um Verständnis, dass der Behandlungsverlauf verändert oder verkürzt werden muss.



## Saunaregeln

Der Zutritt ist Jugendlichen erst ab 16 Jahren gestattet. Bitte beachten Sie weiters unsere Saunaregeln laut Aushang.



## Handy, Tablet & Co

Alle haben eines gemeinsam – eine Lautlos-Funktion. Bitte benutzen Sie diese aus Respekt, und verzichten Sie auf Bild- und Videoaufnahmen im gesamten Saunabereich.



## Gutscheine & Geschenke

Gerne stellen wir Ihnen für Ihre Liebsten Geschenkgutscheine für Behandlungen und Produkte aus.



GRAND HOTEL

ZELL AM SEE

DIE GROSSE FERIENWELT AM SEE



GRAND HOTEL ZELL AM SEE

A-5700 Zell am See · Esplanade 4–6

Tel.: +43 (0) 6542/788-300 · Fax: +43 (0) 6542/788-305

[grandspa@grandhotel-zellamsee.at](mailto:grandspa@grandhotel-zellamsee.at)

[www.grandhotel-zellamsee.at](http://www.grandhotel-zellamsee.at)